



# TORRES DE ACERO

Empresa/Compañía: \_\_\_\_\_ Sitio/Localización de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Tiempo de finalización: \_\_\_\_\_ Capataz / Supervisor: \_\_\_\_\_

Todo empleado debe ser entrenado para asegurar su seguridad. Lo siguiente son pautas de seguridad para la protección ante caídas en torres de acero: **Protección Ante Caídas:** Previo a que empleados escalen la torre a alturas mas de 6 pies, un sistema de cien por ciento (100%) de protección ante caídas debe ser proporcionado, usado, y mantenido.

- Toda protección ante caída debe ser compatible con las tareas asignadas (tal como retroajustando una torre de comunicaciones).

**Planificación e Inspección Antes de Escalar:** En adición al criterio para la planificación e inspección antes de escalar incluida debajo, los siguientes puntos deben ocurrir antes de que los empleados escalen la torre a alturas más de 6 pies:

- Todo trabajo de escale es requerido a ser planeado por una persona competente. Todas las instalaciones de escale deben ser inspeccionadas visualmente a diario en la base de la torre por la persona competente por oxidación, corrosión, deterioración, u otros peligros.
- Instalaciones de escale deben ser visualmente inspeccionadas por estos artículos, al ser ascendido, al punto de elevación donde la obra se esta realizando.
- Cuando tal peligro es identificado durante esta inspección, empleados no deben usar la instalación de escale hasta que tales peligros sean corregidos.
- Una persona calificada se debe asegurar que todo equipo de protección ante caída se inspeccione antes de ser usado por desgastes, daños, defectos, o deterioración.
- Equipo defectuoso debe ser identificado como defectuoso e inmediatamente sacado fuera de servicio.
- Piezas de un sistema de protección ante caídas y el equipo de protección ante caídas utilizado por los empleados deben ser compatibles con si mismos y son requeridos a ser utilizados en acuerdo con las recomendaciones del fabricante.
- Planificación e Inspección debe ser realizada y documentada. Se requiere que la documentación sea guardada en el sitio de trabajo mientras el trabajo esta siendo realizado, y después de eso, de allí en adelante por la compañía en su lugar de negocio. La documentación debe incluir la fecha de planificación e inspección, el nombre de la persona competente realizando la planificación e inspección, y la localización de sitio.

**Sistema de Protección Ante Caídas:** en orden de cumplir con los requerimientos mencionados arriba, los empleados pueden ser permitidos usar el sistema de cien por ciento (100%) de protección ante caídas descrito debajo. Si los sistemas de protección ante caídas descritos no están presentes en la torre, los empleados no deben ser permitidos a escalar la torre a alturas más de 6 pies al menos de que:

- Un medio alternativo de 100% de protección ante caídas utilizado que es al menos tan efectivo como los sistemas para protección ante caídas mencionados abajo.
- Un medio alternativo para acceso al área de trabajo es utilizado tal como un ascensor aerio o plataforma para trabajo en alturas.
- Los requerimientos pueden ser demostrados que los planes de protección ante caídas escritos hallan sido cumplidos.

**Sistemas de Barandas:** Sistemas de barandas y sus componentes que son utilizados por empleados como un medio de 100% de protección ante caída son requeridos a ajustarse a los criterios específicos:

- La altura del borde superior de las barandas superiores deben estar a 42 pulgadas mas o menos 3 pulgadas encima del nivel para caminar/trabajar.
- Cuando las condiciones lo justifiquen, los bordes superiores pueden sobrepasar la altura de 45 pulgadas suponiendo que el sistema de barandas cumpla todo el criterio.
- Largueros intermedios son requeridos a ser instalados a una altura intermedia entre el borde superior del sistema de barandas y el nivel para caminar/trabajar.
- Sistemas de barandas deben ser capaces de soportar, sin fallas, una fuerza de al menos 200 libras aplicadas dentro de 2 pulgadas del borde principal, en cualquier dirección de hacia afuera o hacia abajo. Cuando es aplicado hacia abajo, el borde superior no debe desviarse a una altura que sea menos de 39 pulgadas encima del nivel de caminar/trabajar.

**Sistema Personal de Detención de Caídas (PFAS):** El sistema personal de detención de caídas y sus componentes que son utilizados por los empleados como un medio de 100% de protección ante caídas son requeridos a ajustarse a criterios específicos y utilizados de acuerdo a las recomendaciones del fabricante. Cuando son utilizados por empleados como un anclaje como parte del PFAS, los

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.



CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

# TORRES DE ACERO

macizos de anclaje y el punto de amarre a la estructura deben ser diseñados para cumplir con los requerimientos de un anclaje aprobado y debe ser diseñado para asegurar que el conector no se resbale fuera del término o del macizo de anclaje. **Aros-D**, ganchos instantáneos, acolladores, cuerdas de salvamento, y anclajes deben tener una resistencia a la tracción mínima de 5,000 libras. **Cuando deteniendo una caída**, empleados no pueden caer libres más de 6 pies, ni hacer contacto con ningún nivel inferior. **Un rescate rápido** para empleados debe ser proporcionado en el evento de una caída o debe ver una manera que asegure que los empleados se pueden rescatar a si mismos.

**Conclusión:** Los PFAS son requeridos a ser inspeccionados antes de cada uso por desgastes, daños, o alguna otra deterioración por una persona competente y los componentes deben ser sacados fuera de servicio. Utilice estas pautas de seguridad para la protección en torres de acero.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

