



PROTECCIÓN DE CAÍDAS PARA ERECCIÓN DE ACERO SUBPARTE R

Empresa/Compañía: _____ Sitio/Localización de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

OSHA y el Consejo Nacional de Seguridad graba un promedio de 35 fatalidades y 2,279 días pérdidas de trabajo anualmente por heridas, resultados de caídas en construcción de erección de acero. OSHA estima que las fatalidades serán reducidas por 85% y las lesiones por 50% cada año si los requisitos para Protección de Caídas para Erección de Acero son cumplidos.

Erección de Acero – es considerada ser la construcción, alteración, o reparación de edificios de acero, puentes, y otras estructuras, incluyendo la instalación de cubiertas de metal y todo entablado usado mientras el proceso de erección se lleva a cabo. Actividades consideradas parte de erección de acero incluye aparejo, alzamiento, disposición, colocación, conexión, tirantes, refuerzo, desarmamiento, quemar, soldar, tornear, la pulverización, sellar, y calafatear. Cuando cualquiera de estas actividades relacionado con construcción de acero se hace en alturas, se requiere de protección de caídas.

Sistemas de Represión para Caídas – es un sistema de protección de caídas que previene que el utilizador caiga desde cualquier distancia. El sistema se compone de una correa integral o arnés integral, junto con ancladeros, conectores, acolladores, lazo de salvamento, y otros equipos de dispositivos necesarios.

Sistema de Detención de Caídas Personal – es un sistema para detener al empleado que cae desde un nivel de trabajo. El sistema consiste en ancladero, arnés integral, conectores, acolladores, dispositivo de desaceleración, lazo salvamento, o una combinación adecuada de todos ellos. El uso de cinturón integral como detención de caídas esta prohibido.

Sistema de Dispositivo de Posicionamiento – es un cinturón integral o arnés integral instalado para permitir al empleado ser soportado en una superficie elevada y vertical, tal como una pared, o columnas para así trabajar con las manos libres mientras se inclina.

Los siguientes son requisitos generales de OSHA federal para Protección de Caídas para Erección de Acero:

- Excepto empleados trabajando en Zonas de Cubiertas Controlada (CDZ), cada empleado que trabaja en una actividad de erección de acero que caminan/trabajan en alturas deben ser protegidos de peligros de caídas por sistemas de barandales, sistema de redes de seguridad, sistema de detención de caídas personal, sistema de dispositivo de posicionamiento, o sistema de represión para caídas.
- Una estructura de varios pisos, cables de seguridad perímetros deben ser instalados en perímetros finales interior y exterior después de instalar cubiertas.
- A niveles mas de 15 pies pero menos de 30 pies sobre un nivel mas bajo, personal debe ser proveído con un sistema de detención de caídas personal, sistema de dispositivos de posicionamiento, sistema de represión para caídas, y usar el equipo necesario para ser atado, o ser proveído con otros medidos de protección de peligros de caídas por uso de barandales, cables de seguridad, o sistema de redes de seguridad.

Zona de Cubiertas Controladas – Se pueden establecer en esa área de la estructura sobre 15 pies y hasta 30 pies sobre el nivel inferior donde la cubierta de metal será inicialmente instalada y formará el borde anterior del área de trabajo. En cada CDZ se aplicara lo siguiente:

- Cada empleado trabajando en borde anterior en un CDZ debe ser protegido de peligros de caídas de dos pisos o 30 pies.
- Acceso a un CDZ deber ser limitado a solamente empleados ocupados de trabajar en bordes anteriores.
- Las barreras de un CDZ deben ser claramente marcadas. El CDZ no deber ser más de 90 pies ancho y 90 pies hondo de cualquier borde anterior. El CDZ deber ser marcado por uso de líneas de control o lo equivalente. Cubierta no asegurado en CDZ no debe exceder 3.000 pies cuadrado.
- Cada empleado trabajando en un CDZ deberá haber cumplido el entrenamiento en CDZ.
- Ataduras de cubiertas seguras se deben desempeñar en el CDZ del borde anterior hasta la línea de control, y tener por lo menos, dos ataduras.
- Ataduras de cubierta final e instalación de conectores de cabrias no deben ser desempeñadas en el CDZ.

Equipo de protección de caídas proveído por el erector de acero puede quedarse en la área donde actividades de erección de acero han sido cumplidos, Apara ser usado por otros oficios, solamente si el contratista encargado o su autorizado representante ha dirigido al erector de acero que deje el equipo de protección de caídas colocado y ha inspeccionado y aceptado control y responsabilidad de equipo de protección de caídas, anterior a autorizando personas en la área de trabajo que no son erectores de acero.

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/plática fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.



CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PROTECCIÓN DE CAÍDAS PARA ERECCIÓN DE ACERO SUBPARTE R

Entrenamiento en protección de caídas debe ser proveído por el empleador y ser conducido por una persona calificada. Entrenamiento debe incluir instrucciones en todos aspectos requeridos en protección de caídas para construcción de erección de acero, tal como los procedimientos correctos para eructar, mantener, desarmar, e inspeccionando el sistema de protección de caídas que será usado; el reconocimiento e identificación de peligros de caídas en la área de trabajo, el uso y operación de barandales, detención de caídas personal, dispositivos de posición, represión de caídas, y sistemas de redes de seguridad.

Conclusión: Construcción de erección de acero por su naturaleza es una profesión de grandes peligros. Sin embargo, propio entrenamiento, siguiendo las reglas y regulaciones, poniendo atención a detalles, y reconociendo los peligros en el sitio de trabajo harías la obra más segura. Sigue estos requisitos para operaciones de erección de acero seguros.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

