



CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

AUTO RESCATES DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS (RAPEL)

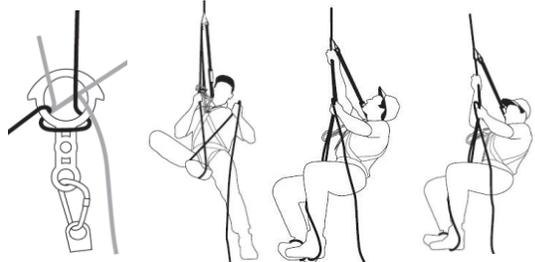
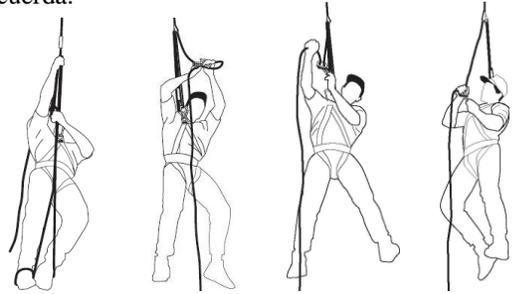
PARTE B

Empresa/Compañía: _____ Sitio/Localización de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

Si esta suspendido a mas de 35 pies y tiene que bajar rápidamente, Utilice el método de rapel.

5. Póngase de pie en la línea de salvamento. Resbale el nudo prúsico hacia arriba de la línea de salvamento para que toque la apretadera de cuerda. Si el nudo no alcanza la agarradera de cuerda, tendrá que sentarse dentro del arnés, enrolle su pie otra vez, y póngase de pie nuevamente para que esté mas cerca a la agarradera de cuerda.
6. Cuando alcance la agarradera de cuerda, conecte su dispositivo para descender a la línea de salvamento. Agarre la línea de salvamento y júntela para que forme una lazada aproximadamente al nivel de hombro. Alimente la lazada de la línea de salvamento por el hueco más grande del dispositivo para descender.
7. Meta la lazada sobre el hueco más pequeño del dispositivo para descender. (Asegúrese que el hueco pequeño este apuntando hacia el piso.) La lazada subirá contra la base del hueco más grande..
8. Sujete el carabinero al dispositivo de rapel y por el hueco pequeño del dispositivo para descender. Cierre el dispositivo para descender con candado.
9. Cierre el dispositivo para descender, agarrando el extremo colgante de la cuerda y metiéndola entre el extremo de mando de la cuerda y el hueco grande del dispositivo para descender.
10. Enrolle su pie como explicado en la parte A.
11. Póngase de pie en la línea de salvamento y agarre el nudo prúsico (transfiriendo su peso completo al dispositivo para descender).
12. Resbale el nudo prúsico por la línea de salvamento hacia abajo hasta la parte superior del dispositivo para descender.
13. Resbale la agarradera de cuerda hacia abajo hasta la parte superior del dispositivo para descender. Siéntese de nuevo. Quitando su peso de la lazada prúsica. Desconecte la lazada prúsica y remuévala.
14. El peso completo de su cuerpo ahora esta en el dispositivo para descender. Desenrolle su pie.
15. Remueva la lazada prúsica de la línea de salvamento.
16. Abra el dispositivo para descender. Baje a un área seguro, resbalando la agarradera de cuerda por la línea de salvamento hacia abajo con usted.



Conclusión: Un sistema personal de detención de caída puede salvar su vida. Utilice estas pautas de seguridad para auto rescates de protección contra caídas.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

AUTO RESCATES DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS (RAPEL)

PARTE B

3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

