



CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PLAN DE RESCATE: POST FALLS

Empresa / Compañía: _____ Sitio / Localización de Trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

En un estudio de la Fuerza Aérea / OSHA 1987 Los Estados Unidos con respecto a la suspensión inmóvil prolongado, la cantidad promedio de tiempo que los sujetos de prueba podrían colgar inmóvil en un arnés de cuerpo completo antes de experimentar náuseas, sensación de hormigueo o entumecimiento fue 14 a 38 minutos; en el uso común "cinturón de seguridad", 1.63 minutos. Estas son estadísticas alarmantes cuando uno se da cuenta de la fuerza de una caída ni siquiera fue considerado.

OSHA Apéndice C de la Sección 1910.66

Sección I. El párrafo (e) (8) requisito obligatorio establece: El empleador deberá proporcionar un pronto rescate de los trabajadores en caso de una caída o deberá asegurar la capacidad de auto-rescate de los empleados. OSHA comentarios con respecto al estado en el poder: La intención de esta disposición es que el empleador evalúe el potencial de detención de caídas y que el apoyo de rescate se proporcione de manera oportuna para evitar largos períodos de suspensión después de la caída. Cuando no es posible evaluar la capacidad de auto-rescate con antelación, los empleados prudentes necesitan aprender rescate y estar preparados para ofrecerlo.

Planificar el futuro:

1. Desarrollar un plan de recuperación posterior a la caída. Mensaje: números de teléfono de rescate, y planificar una ruta de acceso fácil para los equipos de respuesta externos.
2. Inventario de herramientas útiles (escaleras, andamios, hombre-ascensores, montacargas, cabrestantes de rescate, etc.) y su ubicación antes de que ocurra una caída.
3. Evite nuevas lesiones y caídas, proporcione protección contra caídas para los dos: rescatador y sujeto.
4. Redusca riesgos y problemas de comunicación, al limitar el número de equipos de rescate.

Varias técnicas de rescate pueden ayudar tanto a las víctimas a no lesionarse después de la caída. Incluyen sistemas de aseguramiento de ventaja mecánica (protección del rescatador y sujeto con una cuerda), de desplazamiento aéreo, cuerda de descenso controlado y. Estas técnicas se utilizan con un sistema de seguridad sencillo y eficaz para minimizar el riesgo; el personal que realiza estos rescates son generalmente un grupo pequeño y bien entrenado en la casa que también está disponible para la gestión y compañeros de trabajo para el aparejo correcto de los sistemas de protección contra caídas. El cuerpos de bomberos son ideales ya que ya están orientados a la respuesta de emergencia.

Al igual que con la instalación de protección contra caídas, espacios confinados y para la recuperación posterior a la caída, la planificación previa es el ingrediente clave para una operación segura y rentable. Con el valor de la vida humana, siendo dictado por el seguro de elevación, litigios y los costos médicos, planificación previa y la prevención se ha vuelto muy popular.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston). Esta conversación/plática fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston). fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PLAN DE RESCATE: POST FALLS

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

