



CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

RESCATE DE EMERGENCIA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS (SISTEMA DE POLEA)

Empresa/Compañía: _____ Sitio/Localización de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

Los sistemas de poleas han sido utilizados por siglos para mover cargas pesadas. Un sistema de 4:1 puesto adecuadamente toma como 60 libras de fuerza para alzar a una persona de 200 libras; una tarea que un adulto puede realizar fácilmente. Los sistemas de poleas son seguros, baratos, fácil de armar, y puede alzar o bajar a un trabajador desde cualquier altura. Usted necesitara una cuerda larga para hacer el sistema eficiente. Bajar a una persona 50 pies con un sistema 4:1 requiere una cuerda de 240 pies (cuatro veces más de 50 pies más 40 pies es el margen de seguridad).

Equipo del sistema de polea: (Asegúrese que el sistema este considerado para trabajo de rescate y tenga a menos una capacidad de carga de 5,000 libras.) Utilice un cojinete grande para proteger la cuerda y para reducir la fricción sobre una área sin protección, dos poleas, dos carabineros, una cuerda suficientemente grande para realizar el rescate, más una longitud adicional como un factor de seguridad.

- 1) Conecte el extremo del sistema de polea a un anclaje con una capacidad de carga de a menos 5,000 libras. Asegúrese colocar el cojinete debajo de la cuerda; El cojinete protege la cuerda y reduce la fricción. Baje el cojinete seguidor del sistema al trabajador suspendido.
- 2) Conecte el carabinero de polea del extremo colgante del sistema al aro-D en el arnés de cuerpo. (Aquí el trabajador lo conecta al conector de aro-D en su espalda. También puede conectar el extremo colgante al dispositivo de rapel enfrente del arnés del cuerpo.)
- 3) Comience a alzar al trabajador hasta que pueda alcanzar y desenganchar la apretadera de cuerda en el sistema de protección contra caídas.
- 4) Después de que el trabajador desenganche la apretadera de cuerda, baje o alce al trabajador a un área segura de aterrizaje.

Sistemas de cabestrante: Los sistemas de cabestrantes han existido por un largo tiempo. Los engranajes pequeños proporcionan una ventaja mecánica para estos sistemas. Los sistemas de cabestrante son fáciles de operar, capaces de alzar o bajar a un trabajador suspendido, y requiere poco esfuerzo físico. Un cabestrante manual con engranaje de 20:1 toma como 12 libras de fuerza para alzar a un trabajador de 200 libras; una tarea que un adulto puede realizar fácilmente.

Sin embargo, un cabestrante manual engranado adecuadamente requiere muchas vueltas de un arranque para bajar a una victima unos cuantos pies. Los sistemas de cabestrantes diseñados para rescates son costosos, y no son prácticos si la distancia de rescate es más de 100 pies.

Conclusión: Cualquiera que este suspendido de una línea de salvamento u no pueda realizar un rescate de si mismo necesitara ayuda de personas entrenadas en rescates.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





Houston
Fall
Prevention
Alliance

CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

RESCATE DE EMERGENCIA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS (SISTEMA DE POLEA)

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

