



# RESCATES DE EMERGENCIA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Empresa/Compañía: \_\_\_\_\_ Sitio/Localización de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Tiempo de finalización: \_\_\_\_\_ Capataz / Supervisor: \_\_\_\_\_

Si una caída lo deja suspendido en un sistema personal de detención de caída, debe saber como rescatarse si mismo u otra persona debe saber como rescatarlo rápidamente. La presión que resulta de estar colgando en un arnés de cuerpo puede restringir el flujo de sangre entre sus extremidades bajas y su corazón. Si no puede reducir la presión rápidamente, puede quedar inconsciente en tan solo unos minutos. Un rescate rápido puede significar la diferencia entre la vida y muerte.

**Que puede hacer para evitar emergencias:** Identifique los peligros que puedan causar emergencias. Busque los peligros de caída dentro de las tareas que los trabajadores realizan y en las áreas en las cuales trabajan. Las tareas peligrosas incluyen situando varillas, conectando vigas de acero, realizando mantenimiento en el exterior del edificio, y trabajando en techos. Las áreas peligrosas incluyen huecos en los techos y pisos, áreas de izamiento, bordes de techo no protegidos, y superficies resbalosas o inestables (incluyendo escaleras y andamios).

**Elimine o controle los peligros:** Después de que identifique los peligros de caída, debe eliminar o controlarlos para que no causen una emergencia. Puede eliminar muchos peligros de caída en el lugar de trabajo, colocando cubiertas rígidas sobre los huecos, instalando barandillas alrededor de los bordes del techo desprotegidos, manteniendo los pasajes limpios y libre de resbalo, y asegurando que los trabajadores utilicen escaleras y andamios cuales sostengan el peso de los trabajadores y su equipo. Los métodos para controlar los peligros de caídas relacionados con las tareas incluyen líneas de aviso, red de seguridad, dispositivos posicionadores, mensuras de techo con guardas contra deslizamiento, y sistemas de detención de caídas personal.

**Como puede responder rápidamente si ocurre una emergencia:** Desarrolle un plan escrito para responder a emergencia. Esta es la estrategia para responder a emergencias relacionadas con caídas. No es necesario de que sea un documento enorme, sin embargo, debe demostrar que usted ha pensado en como eliminar o controlar los peligros de caídas y para asegurar que los trabajadores sepan como responder rápidamente si ocurre algo.

Como mínimo, su plan debe hacer lo siguiente:

- Establecer procedimientos para responder a emergencias.
- Establecer una cadena de mando.
- Identificar recursos críticos, incluyendo primer respondedor, abastecimientos médicos, y equipo de rescate.
- Requerir entrenamiento de responder a emergencias para aquellos afectados por una emergencia.

**Debe establecer una cadena de mando:** Todos los empleados deben saber cuales son sus responsabilidades durante una emergencia, sin embargo, una sola persona debe ser responsable de dirigir una emergencia, p. ej., evaluando su alcance, y dirigiendo los esfuerzos de los demás.

- Asegúrese que el personal de apoyo pueda hacerse cargo en lugar de participantes principales cuando estén ausentes.

**Identifique recursos críticos:** No se podrá realizar rescates rápidos sin primeros respondedores entrenados, abastecimientos médicos, y el equipo adecuado. Los primeros respondedores incluyen aquellos quienes realizan rescates y proporcionan servicios médicos. Deben comprender los procedimientos en su plan de emergencia, saber como administrar los primeros auxilios, y como utilizar el equipo de rescate. Cada sitio de trabajo necesita abastecimientos médicos para las lesiones probables. Asegúrese de que sean adecuadas para las lesiones con más probabilidad de ocurrir. Debe almacenar los abastecimientos dentro de contenedores protectores claramente marcados y tenerlos disponibles para todo turno. Identifique el equipo en sitio que los respondedores pueden utilizar para rescatar un trabajador suspendido (escaleras de extensión y andamio móvil).

- Equipos de rescate técnico tal como poleas, cabestrantes, o tubos de freno pueden ser necesarios en algunos sitios.
- Siempre determine donde y como cada tipo de equipo puede ser efectivo en un esfuerzo de rescate.
- Asegúrese que el equipo le permitirá a los salvadores, alcanzar la victima de caída, que este disponible cuando los salvadores lo necesiten, y que los salvadores sepan como utilizarlo.
- El equipo que funciona durante el verano, tal vez no funcione durante el invierno. Las condiciones de temporadas y ambientales afectaran el equipo de rescate.

**Requiera el entrenamiento de respuesta a emergencias:** Un plan de respuesta a emergencias efectivo asegura que los trabajadores en sitio sepan los procedimientos de emergencia, sepan como utilizar el equipo de rescate disponible, y si es necesario saber como contactar

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston). Esta conversación/plática fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston). fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





## CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

# RESCATES DE EMERGENCIA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

a respondedores fuera del sitio. Los trabajadores quienes utilizan sistemas de detención de caídas y quienes trabajan solos deben saber como rescatarse si mismos. Los que trabajen en un sitio remoto pueden necesitar un nivel más alto de entrenamiento para emergencias.

**Emergencia:** Si un trabajador suspendido no puede rescatarse si mismo, llame al equipo de respuesta a emergencias y consiga el equipo de rescate adecuado. Los primeros respondedores deben librar el camino hacia la victima. Los demás deben dirigir al personal de emergencias hacia la escena.

- Mantenga a todo el personal no necesario fuera de la escena de rescate.
- Hable con el trabajador y determine la condición del trabajador.
- Si el trabajador es accesible, proporcionele comodidad y revise sus señales vitales.
- Si es necesario, administre el CPR (si esta entrenado) e intente de detener la sangre.
- Si las lesiones del trabajador son pequeñas, siga con el rescate. Solamente los respondedores entrenados deben realizar rescates técnicos.
- Si el trabajador tiene lesiones severas, llame a los respondedores de emergencias medicas. Recuerde, los respondedores del 911 tal vez no puedan realizar rescates rápidos.

**Después de cualquier emergencia:** Debe reportar los fallecimientos y catástrofes al OSHA dentro de 8 horas. Siempre reporte toda lesión requiriendo hospitalización por la noche y tratamiento medico, que no sea primeros auxilios, al OSHA, dentro de 24 horas. Debe documentar que fue lo que paso, en detalle..

- Identifique todo el equipo cual pudo ver contribuido a la emergencia. Permita que una persona calificada, una quien tenga el conocimiento, la experiencia, y la habilidad demostrada para resolver problemas de prevención ante caídas y rescate, examinar el equipo.
- Si el equipo fue dañado, repárelo, o replácelo. Si el equipo contribuyo a la emergencia, determine porque y como.
- Determine que causo la emergencia. Sea lo mas especifico posible. Incluya fechas, horas, condiciones ambientales, procesos de trabajo, y personas involucradas.
- Repase el plan de respuesta a emergencias. Determine que procedimientos deben agregarse o cambiarse para evitar emergencias similares. Revise el plan adecuadamente.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

