



CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PROTECCIÓN DE CAÍDAS—PAUTA GENERAL DE OSHA (SUBPARTE M PARTE A)

Empresa/Compañía: _____ Sitio/Localización de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

La primera causa de fatalidades de obreros en la industria de construcción es debido a caídas. Cada año casi 200 obreros mueren y más de 100,000 son lesionados por caídas. Mucha gente en la industria general trabajan en alturas donde frecuentemente hay la necesidad de la protección contra caída y completo adiestramiento como usarla.

Pautas Federales de OSHA: Fijan las reglas para el “Uniforme Umbral de Altura” a 6 pies. Trabajando sobre esta altura señala el requisito para que protección contra caídas sea proveído y usado. Para prevenir el riesgo de peligrosas caídas, la necesidad de trabajar en alturas debe ser anticipado y actividades de trabajo planeadas en acuerdo. Cuidadoso plan, preparación, evaluación del sitio de trabajo para peligros de caídas y la selección de apropiadas sistemas protectivas deben ser proveído e instaladas antes que cualquier empleado puede comenzar a trabajar.

Empleador debe:

- Selecciona sistemas y equipo que las condiciones requiere
- Propiamente construye e instalar apropiado sistema de seguridad
- Cauteloso y cuidadoso entrenamiento de obreros en la propia selección, uso, y mantenimiento de protección de caídas.

Empleados deben:

- Aceptar entrenamiento y reconocer peligros.
- Utiliza prácticas seguras de trabajo.
- Utiliza equipo de protección de caídas propiamente.
- Observe reglas y regulaciones de protección de caída

Primarias áreas o actividades donde protección de caídas es requerido por regulaciones de OSHA:

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| • Andamiajes | • Formaletas de concreto | • Trabajo de borde anterior |
| • Áreas de alzamiento | • Erección de acero | • Construcción residencial |
| • Trabajo de techos | • Aberturas en paredes | • Enladrillado por arriba |
| • Lados y orillas no protegidas | • Reforzar de acero | • Excavación |
| • Erección de concertó pre-vaciado | • Grúas/torre de perforación | • Hoyos |

Otros Peligros: Protección contra caídas es requerido para obreros expuestos a los peligros de caídas a equipo peligroso o cualquier rampas elevadas, pistas, pasillos, o superficie de trabajo.

Practicas de Buena Limpieza es un elemento vital de prevención contra caídas. Recuerda que áreas altas de trabajo deben ser mantenidas libres de exceso de herramientas, materiales, desechos, montones, o líquidos que pueden crear superficies peligrosas. Caídas de objetos también son peligrosas.

Conclusión: Obreros deben estar entrenados a reconocer los peligros de posibles situaciones de caídas y los procedimientos que deben seguir para eliminar los riesgos. Todos los peligros de caídas deben ser reportadas. Empleados son una valiosa fuente para localizar peligros. Involucra a todos los trabajadores en el proceso; adiestra a todos los empleados como hacer evaluaciones, reconocer peligros de caídas, y la selección y propio uso de equipo de protección. Pide la participación e informe de todos los; los empleados involucrados en el proceso son obreros seguros.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS
PROTECCIÓN DE CAÍDAS—PAUTA GENERAL DE OSHA
(SUBPARTE M PARTE A)

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

