



SELECCIÓN DE LOS CORDONES

Empresa / Compañía: _____ Sitio / Localización de Trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

Un cordón es una tela de nylon debajo de la línea que conecta el arnés para el cuerpo a un anclaje. Cuerdas de seguridad vienen en muchas longitudes y estilos diferentes. Dos características importantes de una cuerda de seguridad son su longitud y su capacidad para absorber algo de la fuerza de impacto de una caída y su detenido.

Longitud de la cuerda de seguridad

La longitud de su cuerda de seguridad determina la distancia de su caída libre, que es la distancia que cae antes de que su equipo comienza a arrestar/amortiguar su caída. Una de las formas más sencillas para acortar su caída libre es el uso de la cuerda más corta posible. Al mismo tiempo que necesita una línea de vida el tiempo suficiente para darle la libertad para llevar a cabo su trabajo. De acuerdo con OSHA una cuerda de seguridad debe ser lo suficientemente corto como para limitar su caída libre a 6 pies o menos. Esto significa que en algunas situaciones un cordón de 6 pies puede ser demasiado largo. Por ejemplo, si estuviera trabajando 6 pies por encima del suelo y no pudo encontrar un anclaje que era más alto que el anillo D en la parte posterior de su arnés, que tendría que utilizar un cabo más corto. La empresa no le permitirá utilizar sus cuerdas de seguridad personal propio.

Elementos de amarre y absorción/amortiguación de choques

Eslingas amortiguadoras de impacto vienen en diferentes longitudes y estilos, y se extenderán a absorber parte del impacto de una caída. La compañía utiliza una variedad de diferentes cuerdas de seguridad de absorción de choque. Un tipo se conoce como la SafeStop. Este tipo de cordón es de 4 a 6 pies de largo y utiliza un paquete de absorbente que se extiende hasta 42'' como el cordón absorbe las fuerzas generadas durante una caída. Otro elemento de amarre utilizado es el SAFEABSORB. Este cordón se extenderá desde 4 'a 6'. NUNCA utilizar dispositivos de posicionamiento de trabajo, por ejemplo, conjuntos de cadena barras de refuerzo, para los sistemas de detención de caídas. No tiene la fuerza suficiente y se puede romper.

Uso de la cuerda de seguridad segura

Algunas formas de atar puede debilitar cuerdas de seguridad. Tie-offs que utiliza nudos pueden reducir la fuerza de su cuerda de seguridad en hasta un 70 por ciento. Atar alrededor de la vigas puede debilitar su cuerda de seguridad debido a la acción de corte a lo largo de la orilla del haz. Esto se puede evitar con el uso de un adaptador de amarre. Amarre su eslinga alrededor de un objeto y luego fijar el anzuelo de nuevo a cuerda de seguridad puede reducir la fuerza de su cuerda de seguridad en un 50%. Para proteger el equipo cordón de los recortes, NO amarre alrededor de superficies rugosas o afiladas. Siempre asegúrese de que sus ganchos de presión de fijación se cierran automáticamente en caso de liberación y de bloqueo para evitar la posibilidad de un "Roll-Out".

Selección de la cuerda de seguridad

Los empleados deben utilizar solamente una cuerda de amortiguación tipo Y o de un gancho; cuerdas de seguridad con grandes ganchos "pelicano" que pueden enganchar fácilmente a los puntos y mayoría de anclaje.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





Houston
Fall
Prevention
Alliance

CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

SELECCIÓN DE LOS CORDONES

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

