



CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

USO DE ESCALERAS

Empresa / Compañía: _____ Sitio / Localización de Trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

Los elementos claves para considerar en el uso de las escaleras y sus regulaciones son:

- Las escaleras deberán ser utilizadas únicamente con el fin para el que fueron diseñados.
- Las escaleras no deberán ser cargadas más allá de la carga máxima prevista, o más allá de la capacidad nominal del proveedor primario. La carga máxima de etiqueta de peso deberá colocarse en la escalera y ser legibles.
- peldaños de la escalera deben ser paralelos, nivel, y separados uniformemente cuando la escalera está en posición de uso.
- Pasos de escaleras portátiles deberán estar espaciadas no menos de 10 pulgadas (25 cm) de distancia, ni más de 14 pulgadas (36 cm) de distancia; la distancia libre mínima entre los carriles laterales para todas las escaleras de mano deberá ser de 11 1/2 pulgadas (29 cm).
- Cuando se utilizan escaleras de mano para acceder a una superficie superior de aterrizaje, los carriles laterales de la escalera deberán extenderse por lo menos 3 pies (0,9 m) sobre la superficie superior de aterrizaje; la escalera ha de ser asegurado en su parte superior a un soporte rígido que no se desviará.
- La distancia entre la pared y la parte inferior de la escalera debe ser ni más ni menos de 1 / 4o de la longitud de la escalera desde el suelo hasta el punto superior (relación 1 : 4, es decir, 1 pie fuera (horizontal) por cada cuatro pies verticales).
- Las escaleras deberán mantenerse libres de aceite, grasa y otros riesgos de resbalones.
- Las escaleras deberán utilizarse únicamente en superficies estables y niveladas a menos que se aseguren para evitar su desplazamiento en el área. Alrededor de la parte superior e inferior de las escaleras se mantendrán libres.
- Las escaleras no se pueden mover, desplazar, o extender, mientras que se ocupe. (En uso)
- Las escaleras deberán tener barandas no conductoras si se utilizan cuando el empleado o la escalera podrían ponerse en contacto con equipos eléctricos energizados expuestos.
- El escalón o peldaño superior de una escalera no deberá utilizarse como un paso.
- -Arriostamiento transversal en la parte trasera de las escaleras de tijera no se utilizarán para la escalada a menos que las escaleras estén diseñadas y provistos de pasos para la escalada en ambas secciones delantera y trasera.
- Las escaleras deberán ser inspeccionados por una persona competente para los defectos visibles antes de su uso al comienzo de cada turno y después de cualquier suceso que pueda afectar su uso seguro.
- Las escaleras portátiles con defectos estructurales deberán ser marcados con "No utilizar".
- Al subir o bajar una escalera, el usuario deberá hacer frente a la escalera; tres puntos de contacto deben mantenerse al subir o bajar una escalera. Un empleado no deberá llevar ningún objeto o carga que podría hacer que el empleado pierda el equilibrio y caiga.
- Protección contra caídas no es necesaria para utilizar las escaleras de mano, pero es aconsejable cuando sea práctico de usar.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

USO DE ESCALERAS

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

