



# PAREDES ALTAS

Empresa/Compañía: \_\_\_\_\_ Sitio/Localización de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Tiempo de finalización: \_\_\_\_\_ Capataz / Supervisor: \_\_\_\_\_

El MSHA manda que un sistema de prevención de caídas o un arresto de caídas debe ser usado donde hay peligro de caídas cuando se trabaja arriba de una pared alta. La violación más común que es citada en minas es la de no usar protección de caídas. Es importante que los trabajadores entiendan la práctica de protección/prevenición de caídas y los procedimientos que siguen alrededor de las áreas de paredes altas y zonas de peligro.

### En seguida están las pautas para asegurar los procedimientos seguros para minar:

- Asegure que usted reconozca los riesgos potenciales y implemente estrategias y procedimientos que rebajen drásticamente condiciones que no son seguras.

**Zona de Riesgos:** Una zona de riesgo es cualquier lugar que no tenga una barrera física cuando hay trabajadores entre seis pies de una orilla estable.

- Una zona de riesgo es también un lugar donde pueda ver tierra no estable o lugar para pisar entre seis pies de una orilla.

### Antes que el trabajo empiece en una área de pared alta, lo siguiente debe pasar:

- Un supervisor con experiencia/persona competente va a identificar toda zona de riesgo de paredes altas y área de trabajo. (Lugares donde hay cosas por encima, quebra espaldas, y cavernas deben ser tomadas por cuenta cuando este identificando áreas de riesgos.)
- Prevención de caídas es utilizado cuando el uso físico y visual de barreras es usado para mantener trabajadores fuera de zonas de riesgos (e.g. línea pintada brillante a los 6 pies de determinación). La línea pintada asegura cuando usted sabe tomar los procedimientos de prevención de caídas al siguiente nivel.
- Trabajadores deben ser avisados donde y porque están las barreras y los procedimientos de seguridad que se estarán siguiendo en y alrededor de estas áreas. Evaluaciones de riesgo deben ser conducidas para identificar lugares de riesgo para asegurar la seguridad de los empleados y herramienta.
- Acciones correctivas y procedimientos deben ser tomadas cuando las condiciones no seguras son encontradas. Asegure que estas correcciones se hacen antes de cualquier trabajo en las áreas de paredes altas.
- Hable con sus compañeros de trabajo. Siempre diga donde va estar trabajando. La seguridad es el negocio de todos.

### Protección de caídas:

- Cualquiera que debe trabajar o se aproxime a una zona de riesgo debe tener puesta protección de caídas. Todo trabajador debe ser entrenado en el uso propio de equipo de protección de caídas. Equipo de Protección de caídas incluye un arnés de cuerpo, cordón de cuello/cuerpo, y conectores.
- Inspeccione el arnés por orillas desgastadas, fibras rotas, costura jalada, cortaduras, quemaduras, y daño químico. Revise el cordón de cuello/cuerpo por cortadas, discoloración, rajadas, o costura desgastadas o rompida. Remueva de servicio cualquier equipo de protección de caídas que se encuentre defectuoso.
- Un sistema apropiadamente seguro de prevención de caídas es preferido antes de intentar de usar un sistema de arresto para caídas. Solamente cuando la prevención de caídas no se puede usar un sistema de arresto para caídas será una opción.

**Prevención de Caídas:** Asegure que usted se a entrenado apropiadamente en los procedimientos de protección de caídas.

- Los trabajadores deben tener puesta un arnés o cinturón de seguridad con la cinta de cuello/cuerpo que este posicionada apropiadamente y asegurada corta que la distancia del riesgo.
- Cintas de cuello/cuerpo deben ser amarradas a equipo o a una barra-T que es puesta en un hollo taladrado.

**Arresto de Caídas:** Asegure que usted se a entrenado apropiadamente en los procedimientos de protección de caídas.

- Cuando se use el sistema de arresto de caídas, asegure que usted use un arnés que se a amarrado a una cinta de cuello/cuerpo que se a absorbente al shock usando el anillo D atrás del arnés. Al momento el MSHA todavía permite el uso de cinturones de seguridad, lo mencionado de anterior es preferido.

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston). Esta conversación/plática fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston). fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSHA). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.



## CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

# PAREDES ALTAS

**Cuando use el equipo como un punto de amarre, los siguientes procedimientos seran seguidos** (usando cualquier de los metodos de proteccion de caidas)

- Mantenga su equipo paralelo con la pared alta..
- Asegure que la breca de mano es engranda.
- Ponga la transmission en el cambio o en estacion.
- Asegure que las llantas esten amaradas.

No se olvide de remover las llaves de equipo. Tenga las llaves del equipo en su bolsa cuando tenga puesto su proteccion de caidas. Supervisores adecuados o personas asignadas deben examiner, y donde es applicable, examiner condiciones de terreno en areas donde el trabajo ser hecho antes de trabajar, despues de explotar, y durante el dia de trabajo.

Paredes altas deben ser examinadas semanalmente o despues de cada lluvia, heladura, o cuando el decogelamiento cambie las condiciones del terreno.

Material suelto que es riesgoso debe ser removido de una distancia segura de arriba de la pared alta. Los materiales sueltos que no estan consolidados deben ser angulados al lugar de reposo, o barreras, tablas de proteccion, pantallas, o otros aparatos que proveen la misma proteccion.

**Conclusion:** Paredes altas en cualquier forma son peligrosas. Sepa el grado de riesgo. Reconosca la estabilidad de la pared alta. La vibracion y explosion cambia la estabilidad de la pared alta. Usando procedimientos practices el peligro puede ser reducido. Utilize estas pautas para estar seguro.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caidas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





## CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

# PAREDES ALTAS

23.

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

