

## ACCESO A LA HOJA DE CONOCIMIENTOS DE SEGURIDAD: *CONducir DÍA-A-DÍA EN LA CIUDAD*

### Visión general y planificación.

1. Planifique su ruta con anticipación. Piénselo. Piense en las zonas más peligrosas. Planifique con anticipación.
2. Trate de evitar las horas más concurridas, 7: 00-9: 00 a.m. y 3: 00-6: 00 p.m.
3. Siga las señales de advertencia y velocidades publicadas (ejemplo: School Zone advierte que hay niños presentes).
4. Antes de irse, asegúrese de que los espejos, las luces y los intermitentes funcionen y estén configurados correctamente.
5. Mantenga una distancia segura entre usted y el automóvil que está frente a usted. Esté siempre preparado para detenerse y esté consciente de los peligros potenciales (vehículos de emergencia, peatones, animales, niños, etc.).
6. Evite las distracciones: comida, radio, teléfono celular, etc.
7. Manténgase en el carril derecho a menos que planea dar vuelta.
8. Mantenga la calma y la paciencia en situaciones estresantes o cuando trate con conductores difíciles.

### ¡Las Intersecciones son Siempre Peligrosas!

1. Deténgase completamente en las intersecciones y observe la carretera para ver si hay tráfico.
2. Esté siempre preparado para ceder el paso. ¡Incluso cuando es su turno! Recuerde, ceder el paso no es un derecho.
3. Busque el tráfico que se aproxima, los peatones, otros vehículos, aquellos que podrían ser un peligro para usted.
4. Evite seguir de cerca a los vehículos que le rodean y a los que están delante de usted. Mantenga una distancia segura, la longitud del automóvil, para que pueda ver los neumáticos del otro vehículo tocar el pavimento.
5. Tenga cuidado, reduzca la velocidad cuando se acerque a una intersección. Recuerde, las luces cambian, las personas que están frente a usted y a su alrededor reaccionan diferente de cómo usted piensa que van a reaccionar.
6. Nunca siga a otros carros demasiado cerca y use siempre sus intermitentes.
7. Manténgase detrás de la línea marcada o del cruce de peatones. No "ruede" a través de una señal de alto. Deténgase por completo.
8. Recuerde, sólo porque usted se detuvo no significa que la persona que viene detrás de usted se detendrá.. Tenga cuidado y de señales de sus intenciones con anticipación.

### No se eche de reversa a menos que deba hacerlo.

Los accidentes de reversa causan aproximadamente 500 muertes y 15,000 lesiones cada año en los Estados Unidos.

1. Cuando llegue a un destino, trate de estacionarse de forma que no tenga que echarse de reversa al salir. Estacione el vehículo de reversa. Esto evitará retroceder cuando salga.
2. Si debe echar de reversa,, aquí hay algunos consejos de seguridad.
  - a. Camine alrededor de su vehículo para verificar si hay peligros potenciales.
  - b. Use un observador, si es posible, y diga a los peatones que lo rodean que va a salir.
  - c. Sea consciente de los puntos ciegos. No confíe únicamente en los espejos.
  - d. Retroceda lentamente, buscando y escuchando señales de problemas. Toque la bocina para decirle a la gente que está saliendo.
  - e. Nunca se eche de reversa con su vehículo hasta que sepa que está alejado de otros vehículos, personas y objetos.
  - f. Sea cauteloso.

Recuerde, conducir en la ciudad es lo más peligroso. Las intersecciones, echarse de reversa, otros vehículos son peligros siempre cambiantes. Tenga cuidado. Trate este entorno con el debido respeto.

Proporcionado por ASA - Comité de Salud y Seguridad de la Sección de Houston y 

P.O. Box 924943 • Houston, Texas 77292 • 281.679.1877 • [asahouston.org](http://asahouston.org) • [asa@asahouston.org](mailto:asa@asahouston.org)