



# CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

## ZONAS DE ACCESO CONTROLADAS Y MONITORES DE SEGURIDAD

Empresa/Compañía: \_\_\_\_\_ Sitio/Localización de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Tiempo de finalización: \_\_\_\_\_ Capataz / Supervisor: \_\_\_\_\_

Lo siguiente son pautas de seguridad al trabajar en zonas de acceso controladas y en donde la observación de seguridad sea requerida:

### ZONAS DE ACCESO CONTROLADAS

#### Las zonas de acceso controladas y su uso deben ajustarse a las siguientes disposiciones:

- Cuando sean utilizadas para controlar el acceso a áreas, donde el borde al vacío y otras operaciones se estén llevando a cabo, el acceso a la zona controlada debe ser definida por una línea de control o por cualquier otra manera que restrinja el acceso.
- Cuando sean utilizadas las líneas de control, deben erigirse a no menos de 6 o mas de 25 pies, desde el borde al vacío, excepto cuando se erijan miembros de concreto prefabricado.
- Al erigir miembros de concreto prefabricados, la línea de control debe erigirse a no menos de 6 o mas de 60 pies, o la mitad del largor del miembro que se este erigiendo, lo que sea menos, desde el borde al vacío.
- Asegúrese que la línea de control se extienda sobre el largor del borde sin protección o borde al vacío. La línea de control debe estar aproximadamente en paralelo al borde sin protección o borde al vacío.
- Asegúrese que la línea de control este conectada en cada lado a un sistema de pasamanos o pared.

#### Al utilizarse para controlar el acceso a áreas donde se lleva a cabo la mampostería o trabajos relacionados:

- Asegure que la zona de acceso controlada este definida por una línea de control erigida a no menos de 10 pies, no mas de 15 pies del borde de trabajo.
- La línea de control debe extenderse por una distancia suficiente para que la zona de acceso abarque a todos los empleados que estén realizando la mampostería o trabajo relacionado al borde del sitio de trabajo y debe estar aproximadamente paralelo al borde del sitio de trabajo.
- Asegúrese que las líneas de control adicionales estén levantadas en cada final para encerrar la zona de acceso controlada.
- Solamente los empleados involucrados en la mampostería o trabajo relacionado deben ser permitidos en la zona de acceso controlada.

#### Líneas de control deben consistir de cuerdas, cables, cintas, o materiales equivalente y soportar los puntales de la forma siguiente:

- Asegure que cada línea se abandere o de otra manera sea claramente marcada a no más de 6 pies de intervalo con material de alta visibilidad.
- Asegure que cada línea este emparejada y sostenida de tal manera que su punto mas bajo (incluyendo combas) no sea menos de 39 pulgadas desde la superficie de trabajar/caminar; y su punto mas alto no sea mayor de 45 pulgadas (50 pulgadas al realizar obras de mampostería) desde la superficie de trabajar/caminar.
- Asegúrese que cada línea tenga una resistencia mínima de 200 libras.
- En pisos y techos donde los sistemas de pasamanos no están en sujetos antes del comienzo de las obras de mampostería, las zonas de acceso controladas deben alargarse a como sea necesario, para abarcar todos los puntos de acceso, áreas del manejo de materiales, y las áreas de almacenamiento.
- Al trabajar en pisos y techos en donde los sistemas de pasamanos están en su lugar, pero será necesario quitarlos para permitir que se lleven a cabo trabajos de mampostería o trabajo en el borde al vacío, solamente la porción del pasamanos necesaria para cumplir con el trabajo de ese día debe quitarse.

### SISTEMAS DE MONITOR DE SEGURIDAD

#### Safety monitoring systems and their use are required to comply with the following provisions:

- El empleador debe designar a una persona competente para monitorear la seguridad de los otros empleados y el empleador debe asegurar que el monitor de seguridad cumpla con los siguientes requerimientos:
  - El monitor de seguridad debe ser lo suficientemente competente para reconocer riesgos de caída.

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.





# CONVERSACIÓN/PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

## ZONAS DE ACCESO CONTROLADAS Y MONITORES DE SEGURIDAD

- El monitor de seguridad debe avisarles a los empleados cuando parezca que no están concientes de un riesgo de caída o estén actuando de una manera insegura.
- El monitor de seguridad debe estar en la misma superficie de trabajar/caminar y dentro de una distancia en la cual podrá mantener contacto visual con el empleado que este vigilando.
- Es requerido que el monitor de seguridad este lo suficientemente cerca para comunicarse con los empleados oralmente.
- Asegúrese que el monitor de seguridad no tenga otras responsabilidades las cuales puedan distraerlo de sus funciones como monitor.
- El equipo mecánico no debe utilizarse o almacenarse en áreas donde un sistema de monitoreo de seguridad este siendo utilizado para vigilar a empleados involucrados en operaciones de techado en techos de ángulos bajos.
- Ningún otro empleado, a menos que el empleado involucrado en el trabajo de techado (en techos de ángulo bajo) o un empleado protegido por un plan de protección de caídas, será permitido en un área donde un empleado este siendo protegido por un sistema de monitoreo de seguridad.
- Asegúrese que cada empleado trabajando en una zona de acceso controlada sea dirigido a cumplir puntualmente con los avisos de riesgos de caídas del monitor de seguridad.

**Conclusion:** La seguridad de todo empleado requiere monitores atentos. Siga estas pautas de seguridad para asegurar la seguridad del sitio de construcción.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

