

CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

EL CÁLCULO DE DISTANCIA DE UNA CAÍDA

CUERDA AMORTIGUADORA DE IMPACTOS

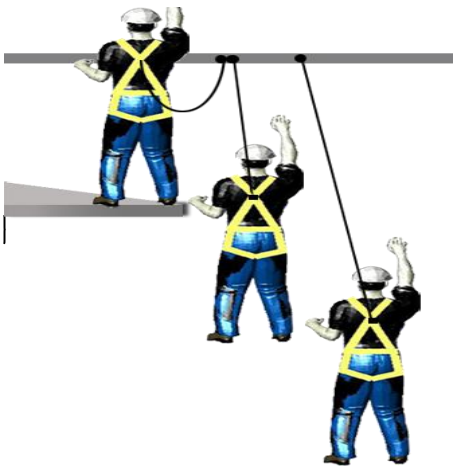
Empresa / Compañía: _____ Sitio / Localización de Trabajo: _____

Fecha: _____ Hora de inicio: _____ Tiempo de finalización: _____ Capataz / Supervisor: _____

Es importante calcular correctamente La distancia total de una caída Calcule la Distancia al utilizar un sistema de protección de detención de caídas. El uso adecuado asegura que tiene suficiente espacio libre para una caída totalmente detenido sin chocar con nada por debajo. Para determinar la distancia total de caída, sólo tiene que añadir la caída libre Distancia a la Amortiguador distancia de desaceleración. Por ejemplo: Supongamos que usted está utilizando una cuerda de seguridad de 4 pies w / amortiguador que se extiende hasta 3 pies y el punto de anclaje esté a nivel con el anillo fijado en la parte posterior de su arnés. La distancia total de caída (TFD) Es igual a la distancia de caída libre (FFD) Más la distancia de desaceleración del Amortiguador (DD).

$$FFD + DD = TFD$$

$$4' + 3' = 7'$$



Distance of Anchorage Point Above (-) or Below (+) Fixed D-Ring Harness	Length of Lanyard				Free Fall Distance
	6'	5'	4'	3'	
2' above	4'	3'	2'	1'	
1' above	5'	4'	3'	2'	
0'	6'	5'	4'	3'	
1' below	7'	6'	5'	4'	
2' below	8'	7'	6'	5'	

Si está utilizando un punto de anclaje por encima o por debajo de la conexión D-anillo fijo, esta distancia se debe restar o añadir a la caída libre Distancia. Utilice la tabla de arriba para ayudar a encontrar la Caída Libre Distancia para calcular la distancia total. Recuerde - estas cifras no incluyen un factor de seguridad (espacio libre de caída adicional). Si bien no hay ningún requisito para una distancia factor de seguridad, la mayoría de los fabricantes sugieren que un factor de seguridad de 3 pies se añadirá a la distancia de caída total.

Estos cálculos requieren el uso de un arnés de D-Ring fijo. Si no - se utiliza un arnés D-Ring fijo debe agregar 12 pulgadas adicionales a su distancia total de la caída. Si usted es incapaz de garantizar un juego mayor que la distancia total de caída, se deben utilizar métodos alternativos de trabajo o equipos.

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.



CONVERSACIÓN / PLATICA DE SEGURIDAD EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

EL CÁLCULO DE DISTANCIA DE UNA CAÍDA

CUERDA AMORTIGUADORA DE IMPACTOS

NOMBRE ESCRITO	FIRMA
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	

A través de OSHA y Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).Esta conversación/platica fue desarrollada sólo con fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de Estados Unidos. Julio del 2016.

Houston Fall Prevention Alliance (Alianza para la Prevención de caídas Houston).fue formada por las organizaciones siguientes para proporcionar a sus miembros, y otros, con la información, la orientación y el acceso a los recursos de información que les ayudará a proteger la salud y seguridad de los trabajadores, en particular para la reducción y prevención de la exposición al riesgo de caídas en las industrias de la construcción y abordar las cuestiones relacionadas con caídas y entender los derechos de los trabajadores y las responsabilidades de los trabajadores en virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH). En el desarrollo de esta alianza, estas organizaciones reconocen que los socios del Plan Estatal de OSHA y en sus instalaciones, son una parte integral del esfuerzo nacional de OSHA.

