



# Safety Stand-Down

---

## Prevenir el COVID-19 en Casa

### ¿Qué puedo hacer para prevenir el COVID-19 (coronavirus) en casa?

Siga estas directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

Recuérdales a todos en su hogar la importancia de practicar acciones preventivas cotidianas que puedan ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias:

- Evite contacto cercando con personas enfermas.
- Quédese en su casa si está enfermo/a excepto para obtener cuidado médico.
- Tape su tos y destornudos con una servilleta, y desponga de la servilleta en la basura.
- Limpie diariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (p. Ej., mesas, interruptores de luz, pomos de las puertas y manijas de los gabinetes) con un detergente doméstico y agua.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si sus manos están visiblemente sucias.

Elija una habitación en su hogar que pueda usarse para separar a los miembros enfermos del hogar de los que están sanos. Identifique un baño separado para que la persona enferma lo use, si es posible. Planifique limpiar estas habitaciones, según sea necesario, cuando alguien esté enfermo/a.

Conozca el plan de operaciones de emergencia de su empleador. Discuta los días disponibles para enfermedad y las opciones para los trabajadores que están enfermos o que necesitan quedarse en casa para cuidar a los miembros enfermos del hogar.

### ¡Quédese en su casa si está enfermo/a!

Si un miembro de su hogar está enfermo/a, quédese en su casa y no trabaje para evitar promulgar el COVID-19 a otros.



Centers for Disease Control and Prevention  
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

**(Note: Have each person present sign the back of this form.)**

---

**Signature of Foreman      Date**