



Safety Stand-Down

Un tipo de regla diferente (seis pies)– Sana Distancia¹

¿Qué es Sana Distancia?

La sana distancia (social distancing en inglés) es una práctica de salud pública que tiene como objetivo evitar que las enfermas vengan en contacto con personas sanas, para reducir las oportunidades de transmisión de enfermedades. Puede incluir medidas a gran escala como cancelar eventos en masa o cerrar espacios públicos, así como decisiones individuales al cómo evitar las masas.

¿Como puedo practicar Sana Distancia?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) definen la sana distancia como "permanecer fuera de los lugares de congregados (iglesia o escuela), evitar reuniones en masa y mantener la distancia (aproximadamente 6 pies) de otros, así cuando sea posible. Esto significa que no puede abrazar o darle la mano a otros.

Es particularmente importante mantener esa misma distancia de 6 pies de cualquier persona que muestre signos de enfermedad, como tos, estornudos o fiebre.

Junto con la distancia física, el lavado de manos adecuado es importante para protegerte no solo a ti mismo sino a los que te rodean.

Lávese las manos cada vez que entre desde el exterior al interior, antes de comer y antes de pasar tiempo con personas más vulnerables, incluidos adultos mayores y personas con afecciones médicas crónicas graves. Evita tocarse la cara.

¿Funciona la Sana Distancia?

Los estudios demuestran que sí. El distanciamiento social, junto con otras intervenciones, como el cierre de escuelas y la prohibición de reuniones públicas, puede reducir significativamente las tasas de mortalidad por brotes pandémicos como el COVID-19.



(Note: Have each person present sign the back of this form.)

Signature of Foreman

Date