

ACCESO A LA HOJA DE CONOCIMIENTOS DE SEGURIDAD: DIEZ CUALIDADES ESENCIALES DE UN BUEN CONDUCTOR (6-7)

¿Cual es la estructura mental y calidad de un conductor eficaz y de calidad? El conductor que nunca causa problemas. El que nunca tiene un accidente y hace su trabajo, dia tras dia? Acontinuacion se enumeran las características que tiene este tipo de conductores.

6. **Actitud correcta.** Si no tienen la actitud correct, no sera un buen conductor. Ve su papel como socio, no como responsable. A otros se les tiene en debida estima.

Del mismo modo, los conductores que son demasiado temerosos generalmente no son buenos conductores. La clave es no entrar en panico en situaciones de emergencia, y tener la presencia de animo para decidir y ejecutar la mayor accion para ese momento. Un buen conductor tambien sera consciente de sus malos habitos y se esforzara constantemente por superarlos.

Vinculado a esto esta la comprension de que siempre hay algo que aprender. Nadie es perfecto, asi que aprenda de sus propios errores y de los errores de los demas.

Tambien es muy importante ser cortes con los demas usuarios de la Carretera. Eso significa coexistir con todos los demas usuarios de la Carretera, incluidos los motociclistas, ciclistas y peatones. Agitarse impacientarse y enojarse puede tener consecuencias desastrosas. Date cuenta y acepta que compartes el camino con los demas, y actua y reacciona en consecuencia. No solo sera un mejor conductor, sino tambien un conductor mas Seguro.

7. **Conocimiento.** El conocimiento se define como lo que se aprende, se comprende o de lo que se es consciente. Un buen conductor sabe que conduce a accidentes (actividades que distraen, sonar despierto, fatiga) y, por lo tanto, es mas consciente de como evitar o minimizer estos riesgos. Un buen conductor tambien conoce sus limitaciones (fisicas, mentales, y emocionales) y sabe como superarlas.

Al conocer las capacidades y deficiencias de su vehiculo, estara mejor equipado para responder a situaciones potencialmente peligrosas. ¿Tiene su vehiculo la potencia suficiente para ejecutar maniobras de adelantamiento de forma segura y a tiempo? ¿Que tan fuerte tienes que pisar los frenos para detenerte por completo? ¿Su vehiculo esta equipado con frenos ABS o necesitara aplicar un freno de cadencia? ¿Hay otras ayudas al conductor, como el control de estabilidad y el control de traccion, que edban tenerse en cuenta?

Un buen conductor no es necesariamente la persona con reflejos de una fraccion de Segundo, la vista de un halcon y el talento de un piloto de carreras. Un buen conductor es todo aquel que comprende que todos los usuarios de Carretera tienen la responsabilidad de obedecer la ley y las normas de transito. Es cualquiera que sea desinteresado y respete los derechos de los demas.

Los buenos conductores no ocurren por casualidad. Se construyen con paciencia, dedicacion y trabajo. El resultado salva vidas. ¿Que tipo de conductor eres tu?

Proporcionado por el Comité de Seguridad y Salud del Capítulo ASA – Houston y 
P.O. Box 924943 • Houston, Texas 77292 • 281.679.1877 • asahouston.org • asa@asahouston.org