

## ACCESSING SAFETY KNOWLEDGE (ASK) SHEET: *LISTA DE VERIFICACIÓN DE CONDUCCIÓN SEGURA*

### **Obedezca la ley**

- Observe los límites de velocidad.
- Obedezca las señales de tráfico y las señales.
- Pasar otros vehículos sólo a la izquierda; señal de su intención antes de cambiar de carril.
- Nunca pases un autobús escolar detenido.
- Ceder a los conductores que tienen derecho de paso.
- Nunca conduzca bajo la influencia del alcohol o las drogas.
- Use el cinturón de seguridad (incluso si no es requerido por la ley en su estado).

### **Conduzca con sensatez y defensivamente**

- Coloque correctamente los espejos y el asiento antes de arrancar.
- Nunca portón trasero; permanecer al menos tres distancias de coche detrás del conductor por delante de usted.
- No insista en el derecho de paso si el otro conductor no lo cede.
- Atenúe sus faros para los coches que se aproximan y los que están por delante.
- Tenga en cuenta lo que está sucediendo varias longitudes de vehículos por delante y detrás de usted.
- Espere lo inesperado:
  - Comportamiento imprudente de otros conductores
  - Ciclistas desviados
  - Hoyos o escombros en la carretera
  - Personas o animales que entran en la carretera

### **Tome precauciones por mal clima**

- Mejorar la visibilidad:
  - Use limpiaparabrisas, descongeladores y faros.
  - Contrarreste el deslumbramiento del sol o la nieve con gafas de sol.
  - Nieve clara de la capucha, el techo y todas las ventanas.
- Cuando la visibilidad es deficiente, o las carreteras están resbaladizas:
  - Reduzca la velocidad.
  - Aumente la distancia entre usted y el coche que tiene delante.
  - Frene suavemente.
  - Cuidado con los charcos, parches helados, bolsas repentinas de niebla.
  - Si desliza, conduzca suavemente hacia la curva. No utilice frenos ni pise el gas.

### **Mantenga su vehículo**

- Realice una inspección previa a la conducción cada vez.
- Asegúrese de que las comprobaciones de mantenimiento programadas se lleven a cabo a tiempo.
- Esté atento al rendimiento por debajo del par de cualquier equipo; tener atendido de inmediato.
- No abuse de su vehículo conduciendo demasiado rápido sobre terreno accidentado.
- No haga giros innecesariamente bruscos o paradas y comienzos repentinos.

Provided by the ASA – Houston Chapter Safety & Health Committee and 

P.O. Box 924943 • Houston, Texas 77292 • 281.679.1877 • [asahouston.org](http://asahouston.org) • [asa@asahouston.org](mailto:asa@asahouston.org)