

ACCESO A LA HOJA DE CONOCIMIENTOS DE SEGURIDAD: DISTRACCIONES, EVENTOS Y PELIGROS ESPECIALES: TENEGA EN CUENTA Y SEPA CÓMO MANEJAR.

Mientras conduce, pueden ocurrir varias cosas que pueden afectar su manejo y su salud. Aquí hay algunos que debe tener en cuenta mientras conduce por la ciudad.

Peligro de vacaciones

- **Conducción distraída.** Esto incluye conducir mientras usa teléfonos celulares tanto para hablar como para enviar mensajes de texto a amigos, compañeros de trabajo y familiares. También incluye conducir mientras revisa los horarios y ubicaciones de las tiendas usando un teléfono inteligente para navegar por la web.
- **Conducción deteriorada.** Las cenas, fiestas y celebraciones de fin de año suelen implicar el consumo de alcohol y, en muchos casos, el consumo de Drogas. La policía ha establecido un aumento en el número de conductores ebrios que utilizan las carreteras durante las vacaciones de invierno, y también está bien establecida la pérdida de vidas como resultado de la conducción bajo los efectos del alcohol.
- **Conducción presurizada.** Las vacaciones de invierno generalmente traen consigo mayores presiones, especialmente presiones financieras y el estrés creado por tratar de hacer demasiado en un período corto de tiempo. Los conductores a menudo reaccionan a estas presiones conduciendo demasiado rápido para las condiciones, haciendo cambios de carril agresivos, sin ceder el paso y, en general, ignorando las necesidades y la seguridad de los demás que usan la Carretera.
- **Conducir fatigado.** Las mayores demandas y actividades durante las vacaciones de invierno a menudo significan horarios de sueño significativamente reducidos. Según un estudio de la AAA Fundación de Seguridad de Tráfico, las personas que dormían de 6 a 7 horas por noche tenían el doble de probabilidades de sufrir un accidente que las que dormían 8 horas o más, mientras que las personas que dormían menos de 5 horas aumentaban su riesgo cuatro a cinco veces.

Peligros al conducir durante el Verano

Veranos normales, llenos de vacaciones, viajes, visitantes no familiarizados con la zona. Todos crean peligros adicionales:

- Incremento de la construcción en la Carretera.
- Reventones de neumáticos y peligros mecánicos
- Más ciclistas, más motocicletas
- Conductores jóvenes, visitantes, falta de experiencia y conducción errática
- Conductores cansados
- Conductores perdidos

Recuerde esperar lo inesperado. ¡Por eso debes concentrarte en conducir en todo momento!

Proporcionado por el Comité de Seguridad y Salud del Capítulo ASA - Houston y 

P.O. Box 924943 • Houston, Texas 77292 • 281.679.1877 • asahouston.org • asa@asahouston.org