

ACCESO A LA HOJA DE CONOCIMIENTOS DE SEGURIDAD: DISTRACCIONES GENERALES, EVENTOS Y PELIGROS ESPECIALES: TENGA EN CUENTA Y CÓMO MANEJAR.

Mientras conduce, pueden ocurrir varias cosas que pueden afectar su manejo y su salud. Aquí hay algunos que debe conocer.

- 1. Conductores distraídos e imprudentes.** Los conductores imprudentes crean un peligro para usted y los demás. Reduzca la velocidad, déjelos pasar, manténgalos frente a usted y a una distancia segura. Estos controladores son:
 - Distraídos (Teléfonos celulares, hablando, etc.)
 - Bajo la influencia de Drogas y alcohol.
 - Conducir de forma imprudente y deslizarse entre los coches.
 - Acelerar mucho más rápido que el tráfico.
 - Conducir mucho más lento que el tráfico.
- 2. Escombros inesperados en la Carretera.** Llantas, parachoques, una caja, animals y todo tipo de cosas pueden estar en la Carretera. ¡El tipo que está frente a ti se desvía para evitarlo y está allí mismo! Mantener una distancia segura (regla de 2 a 3 segundos) entre usted y el vehículo frente a usted es fundamental para preservar su seguridad.
- 3. Baches y daños en carreteras.** Los baches pueden causar distracciones y daños. A veces tienes razón y aquí tienes. Cuando vea el bache en la carretera, si puede evitarlo sin causar un accidente, evítelo con cuidado. Si no puede, agarre firmemente el volante, disminuya la velocidad, experimente y tenga cuidado.
- 4. La lluvia y el hidroplaneo provocan un derrape fuera de control.** Quite el pie del acelerador, gire en la dirección que dese air, no pise el freno. Recuerde, espere el control y luego úselo lentamente.
- 5. Conduce al agua pero no sabe cuán profunda.** Llegas a un "charco" que podría ser un lago. Déntete, date la Vuelta, no te ahogues.
- 6. Un coche choca contra ti.** Cuando ocurre, primero oriéntese. Asegúrese de que está bien y de que cualquier otra persona en automóvil esté bien.
 - Salga de la Carretera de forma segura y cuidadosa.
 - Estacione su vehículo y encienda las luces intermitentes.
 - Verifique a la otra persona para asegurarse de que todo esté bien.
 - Ayudar a los heridos.
 - Llame al 911 oa la policía.
 - Llame a su oficina. (Es bueno si alguien de la oficina sale a testificar después del hecho).
 - Controle lo que pueda. Obtenga detalles de todas las partes, otros conductores y testigos.
- 7. Niebla.** Conducir lentamente. La niebla no solo afecta la visibilidad, sino que deja la Carretera mojada y resbaladiza. Si conduce a baja velocidad, podrá detener el automóvil rápidamente si encuentra algo (una rama caída, un automóvil averiado) que la niebla ha oscurecido. Use luces antiniebla si las tiene, o luces bajas. Nunca use luces brillantes, la luz se reflejará en usted. Baja la ventanilla y apaga la radio para que puedas escuchar lo que sucede en la Carretera. No conduzca en condiciones de niebla a menos que sea absolutamente necesario. Si encuentra una niebla inesperada, recuerde reducir su velocidad; su automóvil necesitará tres veces más distancia de lo habitual para detenerse en Carreteras resbaladizas. Abra sus ventanas para escuchar el tráfico que no puede ver. Sea paciente: no cambie de carril si no es necesario. A menos que sea necesario, nunca se detenga en una Carretera con mucho tráfico en medio de una densa niebla, ya que corre el riesgo de ser golpeado.

Proporcionado por el Comité de Seguridad y Salud del Capítulo ASA – Houston y 

P.O. Box 924943 • Houston, Texas 77292 • 281.679.1877 • asahouston.org • asa@asahouston.org